

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
(АНО «Школьное питание»)**

Руководителям общеобразовательных  
учреждений

Старокубанская ул., д.149, стр. 1, г. Краснодар, 350059  
E-mail: ano-shp@yandex.ru  
ИНН/КПП 2312318995/231201001  
ОКПО 49990528, ОГРН 1232300029829

31.08.2023 № 30.92/3  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

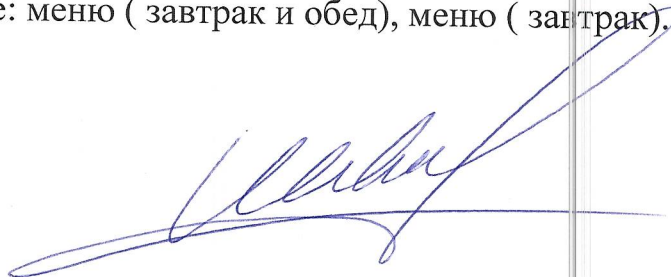
О направлении информации

Уважаемые руководители!

Автономная некоммерческая организация «Школьное питание» направляет Вам, для организации питания в общеобразовательных учреждениях ежедневное меню основного питания (01.09.2023).

Приложение: меню ( завтрак и обед), меню ( завтрак).

Директор



М.С.Шевченко



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель оператора питания  
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации  
ФИО

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Дата 05.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по сезону (перец болгарский сладкий)	70	0,56	0,07	1,75	18,90	ТК	15,36
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	451-04	100,49
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	22,10
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,00	10,20	42,00	ТК	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,30
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>580</b>	<b>23,30</b>	<b>20,82</b>	<b>73,07</b>	<b>601,96</b>		<b>146,09</b>
Обед	Салат по сезону (огурец свежий)	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТК	6,64
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,2	135-04	11,72
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	65,79
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	211,5	ТК	17,84
	Сок натуральный (яблочный)	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	20,80
	Кондитерское изделие (печенье в пром.упак)	20	2,8	3,6	14,4	92,5	ТК	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	3,46
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>810</b>	<b>35,57</b>	<b>29,75</b>	<b>117,6</b>	<b>858,2</b>		<b>142,52</b>
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	ТК	25,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	20	42	ТК	3,07
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>300</b>	<b>13,15</b>	<b>6,08</b>	<b>58,68</b>	<b>342</b>		<b>28,31</b>



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель оператора питания  
 ФИО

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации  
 ФИО

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12-18 лет

Дата 05.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по сезону	120	1,56	0,12	6,36	32	ТК	26,33
	Щницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	451-04	100,49
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20,ТК	24,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	3,46
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>660</b>	<b>25,09</b>	<b>21,78</b>	<b>83,02</b>	<b>649,05</b>		<b>160,98</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	14,66
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40	ТК	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	235,80	ТК	21,40
	Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,ТК	18,72
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,10	0,79	6,75	64,50	ТК	12,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,80	47	ТК	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	4,61
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>945</b>	<b>36,66</b>	<b>30,10</b>	<b>138,50</b>	<b>971,52</b>		<b>151,99</b>
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	33,29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	3,07
	Фрукты (груша)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	21,13
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>400</b>	<b>20,30</b>	<b>24,75</b>	<b>99,13</b>	<b>394</b>		<b>57,49</b>