

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

ИНН 2312318995  
ОГРН 1232300029829

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                                      | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры     | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |                 |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                            | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017         | 12,40                             | 18,61               |
|                | Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15 | 155              | 10,13                   | 7,80         | 28,00         | 325                           | ТК № 3/9        | 71,67                             | 107,48              |
|                | Какао с молоком   | 200              | 4,08                    | 3,54         | 17,58         | 119                           | 382-2017        | 13,63                             | 20,43               |
|                | Хлеб пшеничный  | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1          | 2,77                              | 3,32                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                                  | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3          | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>500</b>       | <b>20,19</b>            | <b>16,77</b> | <b>70,38</b>  | <b>617</b>                    |                 | <b>108,67</b>                     | <b>160,50</b>       |
| Обед           | Ассорти овощное вариант 1                               | 60               | 0,50                    | 0,09         | 1,50          | 8                             | №ТК АС/1        | 6,47                              | 9,00                |
|                | Суп гороховый   | 200              | 4,24                    | 4,02         | 15,92         | 117                           | 54-8с-2022      | 7,13                              | 10,69               |
|                | Гуляш из говядины (50/50)                               | 100              | 13,36                   | 14,08        | 3,27          | 164                           | 54-2м, № 246-17 | 62,45                             | 93,66               |
|                | Рис припущенный   | 150              | 3,50                    | 4,80         | 35,00         | 197                           | 54-7г-2022      | 13,61                             | 20,42               |
|                | Компот из клубники и яблок                              | 180              | 0,20                    | 0,12         | 8,66          | 37                            | 5хн-22          | 6,91                              | 9,99                |
|                | Хлеб пшеничный  | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5         | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной   | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2          | 2,12                              | 2,54                |
|                | Кондитерские изделия (пряники)                          | 25               | 0,55                    | 0,41         | 6,82          | 130                           | Пром.           | 9,52                              | 12,38               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>775</b>       | <b>26,35</b>            | <b>24,52</b> | <b>100,17</b> | <b>791</b>                    |                 | <b>111,90</b>                     | <b>163,11</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                            | 75               | 4,64                    | 5,03         | 27,52         | 174                           | 406-2017        | 7,14                              | 10,73               |
|                | Кофейный напиток с молоком                              | 180              | 2,84                    | 2,41         | 14,36         | 91                            | 379-2017        | 11,58                             | 17,37               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                                | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11         | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>355</b>       | <b>8,38</b>             | <b>7,64</b>  | <b>49,98</b>  | <b>308</b>                    |                 | <b>36,32</b>                      | <b>50,98</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |   | <b>1 630</b>     | <b>54,92</b>            | <b>48,93</b> | <b>220,53</b> | <b>1 716</b>                  |                 | <b>256,89</b>                     | <b>374,59</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                     | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 12,40                             | 18,61               |
|                | Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20) | 200              | 12,75                   | 9,72         | 40,07         | 410                           | ТК № 3/9    | 91,36                             | 137,07              |
|                | Какао с молоком                                  | 200              | 4,08                    | 3,54         | 17,58         | 119                           | 382-2017    | 13,63                             | 20,43               |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 35               | 2,45                    | 0,70         | 17,50         | 84                            | пром.5      | 3,23                              | 3,87                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>550</b>       | <b>23,16</b>            | <b>18,79</b> | <b>84,95</b>  | <b>714</b>                    |             | <b>128,82</b>                     | <b>190,64</b>       |
| Обед           | Ассорти овощное вариант 1                        | 100              | 0,84                    | 0,15         | 2,50          | 14                            | №ТК АСУ/1   | 11,77                             | 16,24               |
|                | Суп гороховый                                    | 250              | 5,30                    | 5,02         | 19,90         | 146                           | 54-8с-2022  | 8,87                              | 13,29               |
|                | Гуляш из говядины (60/60)                        | 120              | 16,03                   | 16,90        | 3,92          | 197                           | № 246-17    | 74,92                             | 112,39              |
|                | Рис припущенный                                  | 180              | 4,20                    | 5,76         | 42,00         | 236                           | 54-7г-2022  | 16,34                             | 24,49               |
|                | Компот из клубники и яблок                       | 200              | 0,22                    | 0,14         | 9,62          | 41                            | 5хн-22      | 7,67                              | 11,10               |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Кондитерские изделия (пряники)                   | 25               | 0,55                    | 0,41         | 6,82          | 130                           | Пром.       | 9,52                              | 12,38               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>935</b>       | <b>31,14</b>            | <b>29,38</b> | <b>113,76</b> | <b>902</b>                    |             | <b>134,90</b>                     | <b>196,86</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                     | 100              | 6,19                    | 6,70         | 36,69         | 232                           | 406-2017    | 9,56                              | 14,33               |
|                | Кофейный напиток с молоком                       | 180              | 2,84                    | 2,41         | 14,36         | 91                            | 379-2017    | 11,58                             | 17,37               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                         | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11     | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>380</b>       | <b>9,93</b>             | <b>9,31</b>  | <b>59,15</b>  | <b>366</b>                    |             | <b>38,74</b>                      | <b>54,58</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |  | <b>1 865</b>     | <b>64,23</b>            | <b>57,48</b> | <b>257,86</b> | <b>1 982</b>                  |             | <b>302,46</b>                     | <b>442,08</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                    | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |                                       |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Сыр твердых сортов в нарезке          | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017       | 12,40                             | 18,61               |
|                                  | Вареники ленивые со сгущенным молоком | 210              | 7,35                    | 10,00        | 49,83         | 354                           | №Тк №5        | 84,73                             | 127,09              |
|                                  | Яйцо вареное                          | 40               | 4,80                    | 4,00         | 0,30          | 56                            | 54-60-2022    | 11,50                             | 17,25               |
|                                  | Какао с молоком                       | 200              | 4,08                    | 3,54         | 17,58         | 119                           | 382-2017      | 13,63                             | 20,43               |
|                                  | Хлеб пшеничный                        | 35               | 2,45                    | 0,70         | 17,50         | 84                            | пром.5        | 3,23                              | 3,87                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)                | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>      | <b>600</b>       | <b>22,56</b>            | <b>23,07</b> | <b>95,01</b>  | <b>714</b>                    |               | <b>133,69</b>                     | <b>197,91</b>       |
| Обед                             | Ассорти овощное вариант 1             | 100              | 0,84                    | 0,15         | 2,50          | 14                            | №ТК АС/1      | 11,77                             | 16,24               |
|                                  | Суп гороховый                         | 250              | 5,30                    | 5,02         | 19,90         | 146                           | 54-80-2022    | 8,87                              | 13,29               |
|                                  | Биточки по-белорусски                 | 100              | 11,34                   | 17,84        | 15,74         | 237                           | 521-22        | 79,36                             | 119,05              |
|                                  | Каша пшеничная рассыпчатая            | 200              | 8,42                    | 6,00         | 30,12         | 203                           | ТК            | 12,10                             | 18,14               |
|                                  | Компот из клубники и яблок            | 200              | 0,22                    | 0,14         | 9,62          | 41                            | 5хн-22        | 7,67                              | 11,10               |
|                                  | Хлеб пшеничный                        | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                                  | Хлеб ржаной                           | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Кондитерские изделия (пряники)        | 25               | 0,55                    | 0,41         | 6,82          | 130                           | Пром.         | 9,52                              | 12,38               |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>935</b>                            | <b>30,67</b>     | <b>30,56</b>            | <b>113,7</b> | <b>909</b>    |                               | <b>135,10</b> | <b>197,17</b>                     |                     |
| Полдник                          | Пирожок печеный с картофелем          | 100              | 6,19                    | 6,70         | 36,69         | 232                           | 406-2017      | 9,56                              | 14,33               |
|                                  | Кофейный напиток с молоком            | 180              | 2,84                    | 2,41         | 14,36         | 91                            | 379-2017      | 11,58                             | 17,37               |
|                                  | Фрукты свежие (апельсин)              | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>      | <b>380</b>       | <b>9,93</b>             | <b>9,31</b>  | <b>59,15</b>  | <b>366</b>                    |               | <b>38,74</b>                      | <b>54,58</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |                                       | <b>1 915</b>     | <b>63,16</b>            | <b>62,94</b> | <b>267,86</b> | <b>1 989</b>                  |               | <b>307,53</b>                     | <b>449,66</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи