«Детский телефон доверия»

Не оставайся один на один со своей бедой! **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ** для детей, подростков и родителей - круглосуточно - бесплатно - анонимно - профессионально

**8 - 800 - 2000 - 122**

 **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**для детей, подростков и родителей.**

Мы на расстоянии звонка. Ты и я, нас уже двое, и мы многое можем сделать!

Детям и подросткам

**ЕСЛИ:**

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;

- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;

- у тебя трудности в школе;

- кто—то из семьи употребляет алкоголь или наркотики,

стал зависимым от азартных игр;

- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;

- тебе часто приходят мысли:

«Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д;

- тебя заставляют совершать противоправные действия;

- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению)

 **ЗВОНИ!!! Мы готовы тебе помочь!**

У каждого из нас бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Иногда мы просто не знаем, **КОМУ МОЖНО**

рассказать о своих проблемах!

**ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ** каждый человек имеет возможность:

- поговорить с консультантом о своей проблеме;

- выразить свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению; - получить эмоциональную поддержку;

- справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя. **Грамотные специалисты помогут Вам обрести гармонию в семье.**

**ПСИХОЛОГИ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ ПОМОГУТ ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ и НАЙТИ ВЫХОД** 8-800-2000-122

Родителям ЕСЛИ:

- вы потеряли контакт со своим ребенком;

- вам необходима эмоциональная поддержка;

- вас беспокоит поведение ребенка; - вы хотите узнать, как решить семейный конфликт;

- вам нужна помощь в решении семейных трудностей;

- вы хотите получить очную консультацию специалиста психолога.

**ПОМНИТЕ — БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ НЕ БЫВАЕТ!**