

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 31.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	181,50	518-04	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>22,40</b>	<b>22,75</b>	<b>87,63</b>	<b>582,52</b>		<b>69,16</b>	<b>97,70</b>
Обед	Ассорти из соленых овощей	60	0,62	0,39	1,76	9,90	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	96,80	147-04	2,73	4,10
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	70/25	14,69	5,57	3,10	219,50	ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	243,75	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,97	0,02	10,00	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>785</b>	<b>28,28</b>	<b>15,78</b>	<b>94,65</b>	<b>794,45</b>		<b>78,84</b>	<b>114,77</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	266,90	743-04	25,88	38,83
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	84,80	389-07,Т К	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,57</b>	<b>10,72</b>	<b>49,97</b>	<b>351,70</b>		<b>41,88</b>	<b>59,63</b>