

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17, ТК	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,58	14,31	90,65	542		42,27	60,66
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,1	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,80	110-04	9,27	13,90
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	9,41	14,11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,80	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	880	19,63	22,29	118,90	787,20		103,09	149,93
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,11	12,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,60	9,01	56,98	351		28,37	41,06