

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

**картофель очищенный

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Огурцы соленые | 120 | 0,96 | 0,12 | 2,04 | 12 | 70-17 | 15,18 | 19,73 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,29 | 78,00 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11г-20, ТК | 17,29 | 25,93 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,05 | 3,07 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | Итого за рацион питания : | 660 | 24,55 | 21,08 | 78,54 | 601 | | 91,63 | 132,51 |
| Обед | Суп из овощей | 250 | 2,20 | 4,40 | 12,40 | 99 | 135-04 | 9,74 | 14,27 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 275 | ТК | 44,07 | 65,79 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,46 | 254 | ТК | 21,45 | 29,18 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,34 | 4,01 |
| Итого за рацион питания : | 950 | 37,82 | 33,26 | 152,24 | 1 079 | | 113,92 | 158,78 | |
| Полдник | Булочка с сыром | 100 | 11,90 | 16,40 | 41,60 | 366 | ТК | 22,38 | 33,57 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,05 | 3,07 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 12,41 | 16,75 | 60,72 | 448 | | 31,83 | 46,26 |