

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | Рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                               |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |           |                                   |                     |
| Завтрак    | Котлета "Школьная"                            | 100/5            | 14,70                   | 11,66        | 12,70         | 243                           | 347-18    | 50,64                             | 75,56               |
|            | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами          | 180              | 7,20                    | 1,26         | 50,40         | 225                           | ТК        | 9,34                              | 14,01               |
|            | Чай с сахаром                                 | 200              | 0,07                    | 0,02         | 10            | 40                            | ТК        | 1,82                              | 2,72                |
|            | Фрукты (яблоки)                               | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,8           | 47                            | ТК        | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | ТК        | 2,40                              | 2,88                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | ТК        | 2,75                              | 3,30                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>645</b>       | <b>26,27</b>            | <b>14,24</b> | <b>111,40</b> | <b>690</b>                    |           | <b>74,35</b>                      | <b>108,09</b>       |
| Обед       | Сыр порционно                                 | 20               | 4,64                    | 5,90         | 0             | 72                            | 015-17    | 12,59                             | 18,88               |
|            | Суп картофельный с мясными фрикадельками      | 200/50           | 16,20                   | 9,30         | 0,90          | 176                           | 137-04    | 44,98                             | 67,47               |
|            | Пудинг из творога со сметаной                 | 200              | 15,89                   | 18,01        | 30,88         | 406,39                        | 362-04    | 69,97                             | 104,99              |
|            | Сок фруктовый                                 | 180              | 0,90                    | 0            | 18,18         | 76,32                         | 389-07    | 14,40                             | 18,72               |
|            | Фрукты (яблоки)                               | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | ТК        | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                                | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | ТК        | 4,00                              | 4,80                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | ТК        | 3,67                              | 4,40                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>840</b>       | <b>43,93</b>            | <b>35,01</b> | <b>102,76</b> | <b>981,71</b>                 |           | <b>157,01</b>                     | <b>228,88</b>       |
| Полдник    | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100              | 15,57                   | 10,72        | 29,97         | 280                           | 406-17    | 25,40                             | 38,10               |
|            | Кисель из вишни                               | 200              | 18,00                   | 0,14         | 23,94         | 117                           | 350-17,ТК | 8,31                              | 12,46               |
|            | Фрукты (яблоки)                               | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,8           | 47                            | ТК        | 7,40                              | 9,62                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>400</b>       | <b>33,97</b>            | <b>11,26</b> | <b>63,71</b>  | <b>444</b>                    |           | <b>41,11</b>                      | <b>60,18</b>        |