«…Ничто не освобождает так человека, как знание…».

И.С.Тургенев.

Повестка собрания.

Родительское собрание №1 от 08. 09.2020г на тему:

 **«Начало учебного года в условиях режима пандемии»**

Директор школы: Устинова И.А.

Здравствуйте! Уважаемые родители, сегодня мы с вами поговорим о работе школы 2020-2021 уч.г.

**Что нас ждет в новом учебном году?**

Начало нового 2020/2021 учебного года в школе вызывает много вопросов и беспокойство. Ряд мер , предпринимаемых для борьбы с короновирусом, обязывают администрацию школы перестроить работу школы: возможно, появится дистанционное обучение, поменяется график занятий, будет изменен график прихода учащихся в школу, обозначены входы и выходы учащихся в школу и из нее.

Начало учебного года в России начали традиционно 1 сентября.

Ситуация с короновирусной инфекцией внесла коррективы: усиление санитарно-гигиенических требований, мытье и обработка антисептиком рук, наличие масок у сотрудников школы, оснащение классов рецеркуляторами, антисептиками, закрепление класса за одним кабинетом. Класс делится лишь для иностранного языка, технологии, информатика и профильные классы (10-11 кл).

Обязательная термометрия всех учащихся (учащиеся с температурой будут отправлять с домой).

Всем учащимся необходимо принести в школу обновленную родителями информацию для составления социального паспорта школы.

С целью соблюдения мер безопасности, сохранения здоровья детей, предупреждения детского травматизма с учащимися школы уже проведены инструктажи по соблюдению правил ПДД, правил безопасности вблизи ж/д, водоемах, недопустимости нахождения на строящихся и заброшенных объектах, правила пожаробезопасности и электробезопасности. О запрете курения, распития спиртосодержащей продукции, соблюдении санитарно-гигиенических мер в условиях короновирусной инфекции.

Уважаемые родителя, обращаем ваше внимание на все, выше указанные пункты работы, проведенной педагогами, памятки вам уже были пересланы классными руководителями.

Обращаем особое внимание об усилении контроля за детьми вне учебно-воспитательного процесса, о безопасном пользовании газовыми и электрическими приборами в быту, о мерах пожаробезопасного поведения на природе, по правилам поведения на дороге, на объектах ж/д транспорта.

Помните о недопустимости оставления несовершеннолетних без присмотра, о соблюдении ими Закона №1539 КК.

Объясняйте детям о вреде раннего табакокурения, употребления ПАВ, спиртной продукции , лекарственных средств без назначения врача.

Информацию для вас, родители, по теме «Аптечные наркотики» предоставила специалист по социальной работе ДПО № 2 ГБУЗ «Наркологический диспансер» Бабенко О.В.

**Информация для родителей «Аптечные наркотики». Бабенко Оксана Владимировна.**

Аптечные наркотики» (АН) – общеупотребительное название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями наркотиков в немедицинских целях для достижения состояния, похожего на наркотическое опьянение. Некоторые группы препаратов могут вызывать побочные эффекты даже при соблюдении медицинской дозировки. А при нарушении рекомендаций врача воздействие лекарственных препаратов может приводить к тяжелым поражениям органов и систем организма, к коме и смерти. Такие лекарства вызывают стойкую зависимость, физическую и психологическую, так же, как и наркотические вещества.

Как и в случае с приемом наркотических средств, аптечные препараты используются их потребителями для достижения состояния эйфории. Помимо беспричинного изменения настроения признаками употребления лекарственных препаратов могут быть также шаткая походка, нарушение координации движений, повышенное потоотделение и расширенные (либо суженные) зрачки, невозможность фокусировки взгляда, повышенная двигательная активность, постоянное хаотическое движение.

Правда, эйфория быстро может переходить в раздражительность и агрессию, частая смена настроения характерна для действия некоторых лекарств. В некоторых случаях возможны паранойя или панические атаки. Уменьшается качество осмысления и суждений, внимание крайне рассеяно, речь невнятная. Изменены частота пульса, АД и температура тела.

Затем наступает опустошение, спад настроения (вплоть до депрессии), апатия, сонливость, тошнота, рвота, головная боль. Нередки случаи судорог, потери сознания, остановки дыхания, нарушения сердечного ритма, вплоть до остановки сердца. Лекарственные препараты часто высокотоксичны, поэтому при их бесконтрольном употреблении очень сильно страдают органы желудочно-кишечного тракта, печень, почки, сердце и мозг.

В качестве отдаленных последствий можно упомянуть хроническую усталость (астения), недомогание, сонливость, нарастающее чувство тревоги, беспричинные вспышки злости, нервные тики, ухудшение внимания, памяти и мышления, депрессию и мысли о самоубийстве. Быстро появляется привыкание, перерастающее в зависимость.

Наблюдаются нарушение сердечной деятельности (аритмии), работы ЖКТ (желудочно-кишечное кровотечение, разрушение печени и др.), нарушение работы почек (недержание мочи, острая почечная недостаточность), токсическое поражение печени, ухудшение или полная утрата зрения, снижение потенции, паралич конечностей.

**Будьте бдительны! Берегите своих детей! Если пришла беда…**

**Что нужно помнить родителям?**

1. Лекарственные препараты не должны быть доступными для детей, независимо от возраста ребенка!
2. Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. Наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и.т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. Умеренная бдительность и настороженность родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, литературе по фармакологии, частое появление возле аптек и других медицинских учреждений, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
5. В случае употребления ребенком каких-либо психотропных веществ – не тратьте время на «чтение моралей» и нотации! Развитие патологических состояний возможно по непредсказуемому сценарию: потеря сознания, кома, летальный исход. При появлении признаков отравления – срочно вызвать скорую помощь!
6. До приезда врачей ничего не трогать, не выбрасывать коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.

**Куда обращаться за консультацией и помощью?**

Многие родители боятся огласки и «закрывают глаза» на первый факты употребления ПАВ своими детьми – это одна из самых распространенных ошибок родителей. Поверив раз уговорам и мольбам своего ребенка, что такого больше не повторится, вы даете ему негласное право делать это снова и снова, тем самым, формируя зависимость. Поэтому, если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психоактивных веществ, без промедления обращайтесь к врачам наркологам.

**ГБУЗ «Наркологический диспансер»**

**министерства здравоохранения Краснодарского края**

Диспансерно-поликлиническое отделение № 2

ул. Евдокии Бершанской, д. 17

телефон: 266-34-90, 266-74-60

Телефон «горячей линии»: 8 (861) 245-45-02

[www.narco23.ru](http://www.narco23.ru)