



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной  
организации  
ФИО \_\_\_\_\_

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12-18 лет ОВЗ и дети инвалиды

Дата 19.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по сезону	120	1,56	0,12	6,36	32	ТК	26,33
	Щницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	451-04	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20,ТК	24,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	3,01
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>660</b>	<b>25,09</b>	<b>21,78</b>	<b>83,02</b>	<b>649,05</b>	
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	14,66
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40	ТК	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	235,80	ТК	21,40
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07, ТК	18,72
	Кондитерское изделие	25	1,10	0,79	6,75	64,50	ТК	12,57
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,80	47	ТК	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	4,01
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>945</b>	<b>36,66</b>	<b>30,10</b>	<b>138,50</b>	<b>971,52</b>	
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	33,29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	3,07
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	21,13
	<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>400</b>	<b>20,30</b>	<b>24,75</b>	<b>99,13</b>	<b>394</b>	



Руководитель оператора питания  
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной  
организации  
ФИО

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, дети инвалиды и ОВЗ

Дата 19.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по сезону	70	0,56	0,07	1,75	18,90	ТК	15,36
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	451-04	78,00
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	22,10
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,00	10,20	42,00	ТК	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>580</b>	<b>23,30</b>	<b>20,82</b>	<b>73,07</b>	<b>601,96</b>		<b>123,30</b>
Обед	Салат по сезону	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТК	6,64
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,2	135-04	11,72
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	65,79
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	211,5	ТК	17,84
	Сок натуральный	200	1	0	20,2	84,8	389-07, ТК	20,80
	Кондитерское изделие	20	2,8	3,6	14,4	92,5	ТК	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	2,00
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>810</b>	<b>35,57</b>	<b>29,75</b>	<b>117,6</b>	<b>858,2</b>		<b>141,06</b>
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	ТК	25,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	20	42	ТК	3,07
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>300</b>	<b>13,15</b>	<b>6,08</b>	<b>58,68</b>	<b>342</b>		<b>28,31</b>