

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель оператора питания
ФИО

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
ФИО

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: дети ОВЗ и дети инвалиды 12-18 лет

Дата 12.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 2

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена в рублях |
|------------|---------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Завтрак | Салат по-сезону | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,90 | ТК | 11,08 |
| | Рагу из филе птицы | 200 | 17,87 | 9,81 | 20,40 | 226,27 | 210-03, ТК | 82,94 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107,00 | ТК | 16,97 |
| | Кондитерское изделие | 20 | 2,70 | 4,10 | 13,00 | 102,50 | ТК | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 119,50 | ТК | 4,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63,00 | ТК | 3,01 |
| | Итого за рацион питания: | | 580 | 30,60 | 18,57 | 96,24 | 658,17 | |
| Обед | Овощи по сезону | 100 | 1,3 | 0,1 | 6,9 | 12 | ТК | 11,06 |
| | Борщ из свежей капусты | 250 | 1,58 | 4,38 | 6,25 | 70,75 | 93-18 | 19,18 |
| | Плов из говядины | 200 | 21,6 | 21,2 | 37,73 | 350 | 443-04 | 126,37 |
| | Кисель из свежих плодов | 200 | 0,18 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17, ТК | 12,28 |
| | Кондитерское изделие | 30 | 1,6 | 1,8 | 8,54 | 126 | ТК | 12,57 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК | 14,17 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,2 | 1,2 | 30 | 143,4 | ТК | 5,54 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,4 | 0,4 | 18 | 84 | ТК | 4,01 |
| | Итого за рацион питания: | | 980 | 33,26 | 29,62 | 141,16 | 950,15 | |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 150 | 9,05 | 11,4 | 55,35 | 360,00 | 406-17 | 21,49 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 20,00 | 40,00 | ТК | 2,72 |
| | Итого за рацион питания: | 350 | 9,12 | 11,42 | 75,35 | 400,00 | | 24,21 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель оператора питания
ФНО

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
ФНО

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, ОВЗ и дети инвалиды

Дата 12.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 2

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена в рублях |
|------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Завтрак | Овощи по-сезону | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 20,00 | ТК | 12,25 |
| | Рагу из филе птицы | 150 | 13,40 | 7,36 | 15,30 | 169,70 | 210-03, ТК | 62,20 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107,00 | ТК | 16,97 |
| | Кондитерское изделие | 25 | 3,50 | 4,50 | 18,00 | 176,00 | ТК | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 71,70 | ТК | 2,77 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42,00 | ТК | 2,00 |
| | Итого за рацион питания: | 505 | 24,97 | 16,05 | 76,92 | 586,40 | | 107,76 |
| Обед | Овощи по-сезону | 60 | 0,78 | 0,06 | 4,14 | 26,25 | ТК | 4,50 |
| | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,26 | 3,5 | 5 | 56,6 | 93-18 | 15,23 |
| | Плов из говядины | 150 | 16,2 | 15,9 | 28,3 | 262,5 | 443-04, ТК | 94,75 |
| | Кисель из свежих плодов | 200 | 0,18 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17, ТК | 12,28 |
| | Кондитерское изделие | 15 | 2,1 | 2,7 | 10,8 | 122,4 | ТК | 5,59 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК | 14,17 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | ТК | 4,62 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | ТК | 3,01 |
| | Итого за рацион питания: | 805 | 26,22 | 24 | 120,48 | 814,25 | | 154,15 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 233,88 | ТК | 35,74 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 20 | 40 | ТК | 2,72 |
| | Кондитерское изделие | 15 | 0,98 | 4,2 | 9,3 | 91 | ТК | 5,59 |
| | Итого за рацион питания: | 315 | 13,04 | 14,63 | 62,47 | 364,88 | | 44,05 |