

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

**очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Перец болгарский свежий порция | 70 | 0,91 | 0,07 | 3,71 | 19 | ТК | 10,24 | 15,36 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,29 | 78,00 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 54-11г-20, ТК | 15,37 | 23,06 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,05 | 3,07 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 23,47 | 20,24 | 73,07 | 569 | | 83,93 | 124,26 |
| Обед | Огурцы свежие порция | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | ТК | 5,10 | 6,64 |
| | Суп из овощей | 200 | 1,76 | 3,52 | 9,92 | 79 | 135-04 | 7,79 | 11,41 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 275 | ТК | 44,07 | 65,79 |
| | Ризотто с овощами | 150 | 4,04 | 7,98 | 32,88 | 212 | ТК | 17,86 | 24,31 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,08 | 3,70 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| Итого за рацион питания : | 820 | 34,8 | 30,09 | 123,46 | 927 | | 105,24 | 147,22 | |
| Полдник | Булочка творожная | 100 | 6,54 | 3,03 | 19,34 | 150 | 440-17 | 17,30 | 25,94 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,05 | 3,07 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 6,67 | 3,03 | 29,54 | 192 | | 19,35 | 29,01 |